

# 新型コロナウイルス うつらない、うつさない

気をつけていただきたいこと

## 飛沫をとばさない

会食時にも、食べるときだけマスクを外し、会話の時はマスクをするなどの工夫が有効です。

**マスクの着用を！  
大声で会話しない！**

## 接触感染にも注意を

ウイルスがついた場所に触れた手で、口や鼻などを触ると感染リスクが高まります。

**手洗い・消毒を  
こまめに！**

## マイクロ飛沫が浮遊

換気が悪い環境では、小さくなった飛沫が長時間空気を漂います。

**適切な換気を！**

大人数や長時間の飲食時などには忘れがちになります。

**ご協力をお願いします。**